

# Apprends à patiner!

À partir de 4 ans

## Horaire des cours 2024-2025

1 cours par semaine

### Session d'automne :

Du 3 septembre au 2 décembre 2024

\*Minimum 10 semaines.

### Session d'hiver :

Du 3 décembre 2024 au 29 mars 2025

\*Minimum 10 semaines, mais horaire irrégulier. Le calendrier sera affiché chaque mois sur la page Facebook du Club de patinage de vitesse de Drummondville et sur le babillard à l'entrée de l'aréna Yvan-Cournoyer.

#### Samedi :

\*À partir de 4 ans au 1<sup>er</sup> septembre 2024

\*En patins de hockey

- 8 h à 8 h 50 (35 places)
- 9 h à 9 h 50 (35 places)

#### Mardi :

\*À partir de 6 ans (non débutant)

\*En patins de hockey ou en patins longues lames

- 17 h 50 à 18 h 50 (30 places)

### École des adultes

\*En patins de hockey

\*Durée d'une session: 6 semaines

#### Mardi :

- 18 h 50 à 19 h 50 (9 places par session)

Session 1 : débute le 3 septembre 2024

Session 2 : débute le 15 octobre 2024

Session 3 : débute le 26 novembre 2024

Session 4 : débute le 28 janvier 2025

#### Lieu des cours

Olympia Yvan Cournoyer

1145, boulevard Jean-De Brébeuf, Drummondville

## Équipement obligatoire

- Patins de hockey
- Casque protecteur
- Gants ou mitaines
- Protège-cou avec bavette

## Équipement facultatif

- Protège-tibias
- Protège-genoux
- Protège-coudes



**NOUVEAU!**  
Cours offerts  
aux adultes!



Merci à nos partenaires



Les cours de l'école de patin sont donnés par le



## L'École de patin Les Pingouins

L'école de patin permet aux enfants de 4 ans et plus d'apprendre à s'amuser sur la glace dans un milieu dynamique, sain et sécuritaire.

Le programme est structuré par des moniteurs certifiés du Club de patinage de vitesse de Drummondville.

Il a pour but de développer les habiletés globales des patineuses et des patineurs afin qu'ils puissent être agiles sur la glace.

Que les élèves optent par la suite pour le patinage de vitesse, le hockey, la ringuette, le patinage artistique ou le patin libre, ils auront acquis des bases solides en patin pour la vie!



L'école de patin Les Pingouins privilégie un apprentissage par le jeu.

Au cours de la session, les élèves apprennent à avancer, reculer, sauter, tourner, freiner, croiser leurs patins, tomber... et se relever avec le sourire!

Grâce à un suivi personnalisé, les patineuses et patineurs progressent selon 5 niveaux :

### Objectifs principaux



- Savoir bien tomber
- Se relever
- Maintenir son équilibre



- Pousser
- Glisser
- Tourner
- Contourner



- Fléchir les genoux
- Freiner
- Reculer
- Glisser sur une jambe



- Générer de la vitesse
- Croiser à droite
- Croiser à gauche



- Adopter la position de base
- Transférer son poids
- Effectuer des départs

## Inscriptions 2024-2025

### Période de pré-inscription :

1<sup>er</sup> au 13 août 2024

\* Pour les patineurs inscrits en 2023-2024 et leur famille.

### Période d'inscription :

\* Période ouverte à toutes les personnes intéressées, selon les places disponibles à la suite de la pré-inscription.

### Pour la session d'automne :

À partir du 14 août 2024

### Pour la session d'hiver :

À partir du 1<sup>er</sup> novembre 2024

### Tarifs pour la saison 2024-2025

• Saison complète  
(automne et hiver) 160 \$

• Demi-saison  
(automne OU hiver) 110 \$

• Adultes  
(session de 6 semaines) 95 \$ ou 70 \$  
si l'inscription est faite avant le 25 août 2024.

Pour obtenir les tarifs pour les non-résidents de la MRC de Drummond, contactez le Drummondville Sports.

### Pour s'inscrire

#### En personne :

Drummondville Sports  
1380, rue Montplaisir  
Drummondville

Par téléphone : 819 478-1486



#### En ligne :

[www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index](http://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index)