

École natation (3 inscriptions par groupe minimum)

Cours	Pré-requis	Jours	Lieu	Heure de début
Hippocampe	3-4 ans	Mercredi	Piscine du Centre	16h45
		Dimanche	Piscine du Centre	9h00
		Dimanche	Piscine du Centre	10h00
Crabe	4-5 ans	Mercredi	Piscine du Centre	16h45
		Dimanche	Piscine du Centre	9h00
		Dimanche	Piscine du Centre	10h00
Pieuvre	5-6 ans	Mercredi	Piscine du Centre	16h45
		Dimanche	Piscine du Centre	9h00
		Dimanche	Piscine du Centre	10h00
Otarie	6-7 ans	Mercredi	Piscine du Centre	16h45
		Dimanche	Piscine du Centre	9h00
		Dimanche	Piscine du Centre	10h00
Pingouin	7-8 ans	Mercredi	Piscine du Centre	16h45
		Dimanche	Piscine du Centre	9h00
		Dimanche	Piscine du Centre	10h00

Durée : 60 min./cours

Prix : 145\$ + frais annuel d'affiliation de 16\$ (automne et hiver) / 10 semaines

Prix : 120\$ + frais annuel d'affiliation de 16\$ (printemps) / 8 semaines

 Ce n'est pas un cours parent/enfant. L'enfant est autonome dans l'eau avec ses moniteurs. Il n'y a pas de prérequis pour ce cours.

Les cours de l'école natation permettent le développement à long terme de l'enfant. L'objectif des cours est que chaque participant puisse développer ses capacités athlétiques en tout genre. Le programme combine les apprentissages de la natation en priorité, suivi de la natation artistique, de la danse et de la gymnastique. Le programme permet l'intégration autant des filles que des garçons. En plus de présenter un contenu amusant, les moniteurs auront un carnet de suivi des habiletés par enfant.

Équipements nécessaire lors des cours : Maillot de bain une pièce de préférence, casque de bain, lunettes

**Il est recommandé d'acheter un pince-nez en vente au club à 5\$/unité pour les groupes école natation - Otarie et Pingouin*

École natation

Saison 2025-2026

Session d'automne : du 17 septembre au 19 novembre 2025

Session d'hiver : du 14 janvier au 25 mars 2026

**Pas de cours le 4 mars (relâche scolaire)*

Session de printemps : du 15 avril au 3 juin 2026 (8 cours)



Les journées Portes Ouvertes auront lieu les dimanches 14 septembre et 11 janvier de 10h30 à 12h00 à la piscine du Centre

Ces journées seront l'occasion d'inviter des amis et de rencontrer les moniteurs de la session.

Aucune inscription requise.



Natation jeunesse

Saison 2025-2026

Initiation (3 inscriptions minimum par cours)			
Pré-requis	Jours	Lieu	Heure de cours
8 à 12 ans	Mercredi	Piscine du Centre	16h30 à 18h30
	Dimanche	Piscine du Centre	9h à 11h
Durée : 2h/semaine Session de 15 semaines (automne-hiver) Prix : 300\$ + frais annuel d'affiliation de 16\$			

Description :

Les cours Initiation permettent à l'enfant d'apprendre à s'entraîner par le jeu, par l'éthique de travail et par le développement du sentiment d'appartenance au club. Le programme met l'emphasis sur le développement de la natation artistique, de la gymnastique et de la danse.

Équipements nécessaire lors des cours :

- Maillot de bain une pièce de préférence
- Casque de bain
- Lunettes

**Il est recommandé d'acheter un pince-nez en vente au club à 5\$/unité pour les groupes initiations*



Il est recommandé de suivre notre page Facebook : <https://www.facebook.com/lesnixines>



Natation jeunesse

Saison 2025-2026

Initiation synchro adaptée			
Pré-requis	Jours	Lieu	Heure
Avoir 6 ans et plus	Dimanche	Piscine du Centre	9h30 à 11h00
Durée : 1,5h/semaine Session de 15 semaines en privé ou semi-privé (session automne et hiver) Prix : 300\$ + frais annuel d'affiliation de 16\$			

Description :

Offrir une expérience aquatique enrichissante et accessible à travers la découverte de la natation artistique, en favorisant l'autonomie, l'expression corporelle, la coordination motrice et le plaisir de bouger dans l'eau.

Public visé : Enfants, adolescents ou adultes présentant une limitation motrice (paralysie, troubles neuromoteurs, amputation, etc.) et/ou une limitation cognitive (déficience intellectuelle, troubles du développement, troubles de l'apprentissage, etc.).

Objectifs spécifiques :

- Favoriser la motricité globale et la coordination à travers des mouvements simples et rythmés
- Renforcer la confiance en soi et le bien-être corporel en milieu aquatique
- Stimuler l'attention, la mémoire et la perception rythmique avec des supports musicaux
- Encourager l'expression émotionnelle et la communication à travers le mouvement

Équipements nécessaire lors des cours :

- Maillot de bain une pièce de préférence
- Casque de bain
- Lunettes

**Il est recommandé d'acheter un pince-nez en vente au club à 5\$/unité*

Date limite d'inscription :

Automne - 27 août

Hiver - 14 janvier



Session d'automne : du 3 septembre au 10 décembre 2025

Session d'hiver : du 21 janvier au 6 mai 2026

**Pas de cours le 4 mars (relâche scolaire)*



Les journées Portes Ouvertes auront lieu les
dimanches 14 septembre et 11 janvier de 10h30 à
12h00 à la piscine du Centre.

Ces journées seront l'occasion d'inviter des amis.

Aucune inscription requise.



Nager pour le plaisir de bouger

Saison 2025-2026

Programme maîtres récréatif (5 inscriptions minimum par cours)			
Pré-requis	Jours	Lieu	Heure
Avoir 19 et plus	Mardi	Piscine du Centre	18h00 à 20h00
Durée : 2h/semaine Session de 15 semaines à l'automne Prix automne : 225\$ + frais annuel d'affiliation de 65\$ Session de 18 semaines à l'hiver Prix hiver : 270\$ + frais annuel d'affiliation de 65\$			

Ce programme s'adresse aux adultes de tous niveaux souhaitant pratiquer la natation artistique dans un cadre convivial et sans pression de performance. Les participants y développent leur force, leur souplesse, leur coordination et leur sens artistique à travers des entraînements adaptés. L'accent est mis sur le plaisir, la remise en forme et l'apprentissage technique, avec la possibilité de créer des chorégraphies en groupe. Aucune expérience préalable en natation artistique n'est requise.

Équipements nécessaire lors des cours :

- Maillot de bain une pièce de préférence
- Casque de bain
- Lunettes

**Il est recommandé d'acheter un pince-nez en vente au club à 5\$/unité*

Session d'automne : du 7 octobre au 16 décembre 2025 + le 6 et 13 janvier 2026

Session d'hiver : du 20 janvier au 27 mai 2026

**Pas de cours la semaine 3 mars (relâche scolaire)*

Date limite d'inscription :

Automne - 27 août

Hiver - 14 janvier



Il est recommandé de suivre notre page Facebook : <https://www.facebook.com/lesnixines>



Programme régional			
Pré-requis	Jours	Lieu	Heure
7 à 17 ans	Mercredi	Piscine du Centre	16h30 à 18h30
	Dimanche	Piscine du Centre	9h à 11h
Durée : 4h/semaine Saison de 35 semaines Prix : 660\$ + frais annuel d'affiliation de 65\$			

Programme provincial (8-12 ans ou 13-17 ans)			
Pré-requis	Jours	Lieu	Heure
Avoir entre 8 et 17 ans	Mardi	Piscine du Centre	16h30 à 18h30
	Mercredi	Piscine du Centre	16h30 à 18h30
	Dimanche	Piscine du Centre	8h00 à 12h00
Durée : 8h/semaine Saison de 35 semaines Prix : 1270\$ + frais annuel d'affiliation de 120\$			

Programme Alliance (collégial)			
Pré-requis	Jours	Lieu	Heure
Avoir 19 ans et plus	Selon l'horaire de cours	À venir	Selon l'horaire de cours
	Selon l'horaire de cours	À venir	Selon l'horaire de cours
Durée : 4h/semaine Saison de 35 semaines Prix : 710\$ + frais annuel d'affiliation de 120\$			



Nager pour le plaisir de compétitionner

Saison 2025-2026

Maîtres compétitifs

Pré-requis	Jours	Lieu	Heure
Avoir 19 ans et plus	À venir	Piscine du Centre	17h00 à 19h00
	À venir	Piscine du Centre	17h00 à 19h00
Durée : 4h/semaine Saison de 35 semaines Prix : 710\$ + frais annuel d'affiliation de 120\$			



Date limite d'inscription :
31 août 2025



Il est recommandé de suivre notre page Facebook : <https://www.facebook.com/lesnixines>

Nager pour le plaisir de compétitionner - Nixines Natation Artistique

Saison 2025-2026

Les programmes du volet Nager pour le plaisir de compétitionner ont quelques particularités.

Équipements obligatoires pour le groupe régional et maîtres compétitifs :

- Maillot de bain une pièce noir
- **Casque de bain blanc**
- T-shirt de club (27,50\$)
- Pince-nez (5.00\$)

Équipements obligatoires pour les groupes provinciaux 13 ans et plus :

- Maillot de bain une pièce noir
- Maillot de bain du club (110.00\$)
- **Casque de bain blanc**
- T-shirt de club (27,50\$)
- Veste de club (95.00\$)

*Les frais de compétitions ne sont pas inclus dans le tarif annuel. Prévoir entre 40\$ et 100\$ par compétition qui sera facturé directement par le Drummondville Sports après chaque événement. 4 à 5 compétitions sont à prévoir pour la saison 2025-2026.

**Les frais de costume de routine d'équipe et de solo/duo ne sont pas compris dans les frais annuels. Une discussion avec l'entraîneur pour déterminer le budget sera initiée en début de saison.

***Afin d'assurer un bon roulement lors de nos événements, chaque famille des enfants inscrits dans les groupes régionaux devront faire 1 bloc de bénévolat. Pour les groupes provinciaux, 3 blocs devront être faits. Les blocs sont principalement comblés dans les événements organisés par le club. Un frais de 100\$/bloc non complété sera facturé à la fin de la saison. Les informations pour réserver une place de bénévolat seront envoyées en début de saison.

Modalités d'inscription :

Le paiement de l'inscription peut être fait de trois façons :

1. Totalité à l'inscription

3. En 7 versements égaux

2. En deux versements égaux

- a. À l'inscription
- b. 20 février

- a. 1er versement à l'inscription
- b. 20 septembre
- c. 20 octobre
- d. 20 novembre
- e. 20 janvier
- f. 20 février
- g. 20 mars



Boutique du Danseur

Chaque athlète inscrit aura droit à un rabais de 25% pour le matériel aquatique à la Boutique du Danseur. L'escompte débutera le 1er septembre 2025.



Synchronise ta vie - Nixines Natation Artistique

Saison 2025-2026

Sport-études			
Pré-requis	Jours	Lieu	Heure
Avoir entre 12 et 17 ans	Lundi	Piscine du Centre	13h30 à 17h30
	Mardi	Piscine du Centre	13h30 à 17h30
	Mercredi	Piscine du Centre	13h30 à 18h00
	Jeudi	Aqua complexe	13h30 à 17h00
	Vendredi	Piscine du Centre	13h30 à 16h00

Durée : 18,5h/semaine

Saison de 40 semaines

Prix : 2410\$ + frais annuel d'affiliation de 120\$

**Prévoir des frais supplémentaires perçus par l'établissement scolaire, reliés au programme sport-études*

Le volet Synchronise ta vie a quelques particularités.

Équipements obligatoires :

- Maillot de bain une pièce noir
- Maillot de bain du club (110.00\$)
- **Casque de bain blanc**
- T-shirt de club (27,50\$)
- Veste de club (95.00\$)

*Les frais de compétitions ne sont pas inclus dans le tarif annuel. Prévoir entre 40\$ et 100\$ par compétition qui sera facturé directement par le Drummondville Sports après chaque événement. 4 à 5 compétitions sont à prévoir pour la saison 2025-2026.

**Les frais de costume de routine d'équipe et de solo/duo ne sont pas compris dans les frais annuels. Une discussion avec l'entraîneur pour déterminer le budget sera initiée en début de saison.

***Afin d'assurer un bon roulement lors de nos événements, chaque famille des enfants inscrits le groupe sport-études devra faire 3 bloc de bénévolat par année. Les blocs sont principalement comblés dans les événements organisés par le club. Un frais de 100\$/bloc non complété sera facturé à la fin de la saison. Les informations pour réserver une place de bénévolat seront envoyées en début de saison.

 **Boutique du Danseur**

Chaque athlète inscrit aura droit à un rabais de 25% pour le matériel aquatique à la Boutique du Danseur. L'escompte débutera le 1er septembre 2024.



Modalités d'inscription :

Le paiement de l'inscription peut être fait de trois façons :

1. Totalité à l'inscription **3. En 7 versements égaux**

2. En deux versements égaux

a. À l'inscription

b. 20 février

a. 1er versement à l'inscription

b. 20 septembre

c. 20 octobre

d. 20 novembre

e. 20 janvier

f. 20 février

g. 20 mars

Date limite d'inscription :

31 août 2025



Nager pour le plaisir de compétitionner - Nixines Natation Artistique

Saison 2025-2026

Complément de routines	
Type de routine	Coût
Solo libre (45 minutes)	450.00\$
Duo libre (60 minutes)	350.00\$
Solo technique (60 minutes)	500.00\$
Duo technique (75 minutes)	400.00\$

