



INSCRIPTION 2026-2027

Pour plus d'informations,
Contactez-nous
athletismedrummondville@gmail.com



Club d'athlétisme de
Drummondville – Public

Site internet :
[athletismedrummondville.ca](https://www.athletismedrummondville.ca)

Inscription :
Drummondville Sports 1380
rue Montplaisir
Drummondville
(819) 478-1486
<https://www.drummondvillesports.com/associations-sportives-2/athletisme/>



GROUPE INITIATION

Initiation et perfectionnement par la découverte des gestes et principes fondamentaux des diverses épreuves de courses, sauts et lancers en athlétisme. À la base de plusieurs activités sportives et à moindre coût, ne nécessitant entre autres que peu d'équipement personnel de la part des apprenant(e)s.

Course : courtes et plus longues distances, course avec passage de haies

Sauts : saut en longueur

Lancers : projection avec et sans élan d'engins variés (poids et javelot)

Déroulement

- Accueil
- Échauffement dirigé
- Éducatifs et corrections des gestes de la course
- Accélération progressives
- Découverte des disciplines de l'athlétisme par l'exploration des principes fondamentaux sous forme de jeux, confrontations et défis adaptés.

Pour qui : Jeunes de 7 à 10 ans

Lieu : Piste d'athlétisme du Complexe Marchand tant que la température le permet.

Lieu à préciser par la suite (Centre Girardin ou Drummondville Sports).

Équipement requis :

Souliers de course, vêtements de sport selon les conditions extérieures du moment et bouteille d'eau.

Horaire* : Lundi 18h00 à 19h00

Mercredi 17h00 à 18h00

*Sujet à changement en fonction de la disponibilité des plateaux.

Trois sessions offertes :

- Automne 2026 : 7 septembre au 16 décembre
- Hiver 2027 : 11 janvier au 28 avril
- Été 2027 : 3 mai au 11 août

Coût par session* (Automne OU Hiver OU Été)

- 1 fois par semaine : 185\$
- 2 fois par semaine : 285\$

*L'affiliation locale à Athlétisme Québec incluant une assurance accident est obligatoire.

Contactez-nous si vous avez des questions sur la démarche d'affiliation pour l'année 2026-2027. Inscription sur le site suivant: <https://athleticsreg.ca/>

Entraîneur en chef du Club d'Athlétisme de Drummondville :

Timothé Frémont

Informations et inscription



Affiliation

