

Pourquoi choisir le patinage de vitesse?

1 | C'est un sport qui sort de l'ordinaire

Le Québec est reconnu dans le monde pour ses patineuses et patineurs de vitesse exceptionnels. Toutefois, peu de jeunes connaissent ce sport autant que le hockey et le patinage artistique. C'est l'occasion d'essayer quelque chose de nouveau!

2 | C'est un sport individuel et d'équipe

Le patinage de vitesse offre un bon équilibre entre l'entraînement individuel et la pratique en équipe. Tu seras amené à te dépasser, à améliorer ta technique et tes temps personnels, mais tu le feras en t'entraînant avec tes amis. Il y a même des courses à relais qui vous offriront des occasions de performer ensemble!

3 | Nos entraîneurs sont qualifiés et passionnés

Nos entraîneurs sont de véritables passionnés du patinage de vitesse. Ils t'encourageront et s'adapteront à toi pour te faire progresser à ton rythme.

4 | C'est un sport accessible

En patinage de vitesse, tu n'as pas besoin de beaucoup d'équipement spécialisé quand tu commences. Le Club offre même la possibilité de louer des patins à longues lames pour la saison.

5 | Nous visons le plaisir avant tout

Les entraînements visent à t'améliorer et à te dépasser, mais l'objectif principal, c'est que tu t'amuses sur la glace. La camaraderie, les rires et les jeux sont au rendez-vous à chaque pratique!

6 | Tu auras la possibilité de participer à des compétitions

Le circuit de compétition régional du Centre-du-Québec offre la possibilité aux jeunes de se mesurer à d'autres patineuses et patineurs de la région dans une ambiance amicale et respectueuse.

Au Club de patinage de Vitesse de Drummondville nous vivons nos valeurs avec passion!

Combativité

On affronte chaque virage avec courage et détermination!

Persévérance

On n'abandonne jamais, même si la glace devient glissante! Quand on tombe, on se relève toujours avec la volonté de continuer.

Vitesse

La vitesse nous donne le sentiment de flotter sur la glace. Lorsqu'on fonce à toute allure, on adore sentir le vent de la victoire!

Dépassement de soi

On cherche constamment à repousser nos limites en développant notre agilité. On s'entraîne aussi à se surpasser avec fierté!

Viens faire partie d'une équipe où chaque patineuse et patineur compte!



Horaire des entraînements 2026-2027

Du 1er septembre 2026 au 10 avril 2027

Prendre note que la session d'hiver aura un horaire irrégulier. Le calendrier sera affiché chaque mois sur la page Facebook du Club de patinage de vitesse de Drummondville et sur le babillard à l'entrée de l'aréna Yvan-Cournoyer.

Groupe 4 : 1x par semaine

(Patineurs débutants en longues lames)

- **Mardi : 17h45 à 18h35**

Groupe 3 : 2x par semaine

(Patineurs régionaux avancés)

- **Lundi : 18h00 à 18h50**
- **Jeudi : 18h à 19h**

Groupe 1-2 : 3x par semaine

(Patineurs interrégionaux et provinciaux)

- **Lundi : 18h50 à 19h50**
- **Mardi : 18h40 à 19h40**
- **Jeudi : 18h (hors glace) 19h à 20h20**

Patineurs adultes (récréatif et compétitif)

- **mardi : 19h40 à 20h40**

*Prévoir d'arriver à l'aréna 20 minutes avant votre entraînement pour l'installation des matelas sur la glace.

Équipement obligatoire



Protège-lames souples et rigides (non illustrés)

Protège-genoux et protège-coudes (facultatif)

**Le Club loue les patins longues lames aux patineuses et patineurs. Le tarif est de 135 \$ pour la saison.*

Patineurs adultes : Merci de contacter notre organisation pour connaître la disponibilité de patins (grandeurs et quantités limitées).

Lieu des cours

Olympia Yvan Cournoyer

1145, boulevard Jean-De Brébeuf, Drummondville