

NOS GROUPES



CLUB-ÉCOLE 5 À 10 ANS

Pour les jeunes qui souhaitent apprendre les bases de la natation et améliorer leurs habiletés. Les nageurs développent progressivement leur technique, leur coordination et leur aisance dans l'eau.



FRÉQUENCE :
1 séance par semaine



PRÉREQUIS :
Être capable de flotter sans aide et de nager de 5 à 10 mètres sans assistance.



ESPOIR 7 ANS ET PLUS

Pour les nageurs prêts à perfectionner les quatre styles de nage et à découvrir un entraînement plus structuré. Le programme développe la technique, les départs, les virages, les coulées et l'endurance.



FRÉQUENCE :
2 séances par semaine



RELÈVE 8 ANS ET PLUS

Pour les nageurs qui possèdent déjà une bonne base technique et qui souhaitent poursuivre leur progression. Le programme met l'accent sur une technique plus avancée, l'endurance, l'autonomie et les bonnes habitudes d'entraînement.



FRÉQUENCE :
3 séances par semaine



SPORT-ÉTUDES 12 ANS ET PLUS

Pour les nageurs qui souhaitent concilier leurs études avec un entraînement soutenu. Le programme développe la technique, la vitesse, l'endurance, l'autonomie et la discipline.



FRÉQUENCE :
Plusieurs séances par semaine,
selon l'horaire du programme



MAÎTRES 18 ANS ET PLUS

Pour les adultes qui souhaitent améliorer leur technique dans les quatre styles de nage, leur endurance et leur vitesse. Les entraînements sont adaptés au niveau et aux objectifs de chaque nageur.



FRÉQUENCE :
De 1 à 3 séances par semaine



NATATION INCLUSIVE TOUS ÂGES

Pour les nageurs vivant avec un handicap ou ayant besoin d'un encadrement adapté. Le programme favorise l'aisance dans l'eau, l'autonomie, la confiance et la progression selon les capacités de chacun.



FRÉQUENCE :
1 séance par semaine



ENTRAÎNEMENT • PROGRESSION • PLAISIR



RESPECT • DISCIPLINE • ESPRIT D'ÉQUIPE

HORAIRE DES GROUPES 2026-2027



PLAN ANNUEL — 40 SEMAINES

GROUPE ÂGE • SÉANCES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
ESPOIR 7 ans et plus • 2x/sem. Lun/Jeu • Affiliation : 139 \$	18 h–19 h	—	—	Activité : 17 h–18 h Piscine : 18 h–19 h	—	—
ESPOIR 7 ans et plus • 2x/sem. Mar/Ven • Affiliation : 139 \$	—	Activité : 17 h–18 h Piscine : 18 h–19 h	—	—	18 h–19 h	—
RELÈVE 8 ans et plus • 3x/sem. Lun/Mer/Jeu • Affiliation : 139 \$	16 h 45–18 h	—	16 h 45–18 h	—	16 h 45–18 h	—
RELÈVE 8 ans et plus • 3x/sem. Mar/Jeu/Sam • Affiliation : 139 \$	—	Piscine : 16 h 45–18 h Activité : 18 h–18 h 45	—	Piscine : 16 h 45–18 h Activité : 18 h–18 h 45	—	7 h 30–9 h
SPORT-ÉTUDES 12 ans et plus • 5 à 7 x/sem. Affiliation : 139 \$	13 h 30–16 h 30	6 h–7 h 30 13 h 30–16 h 30	13 h 30–16 h 30	13 h 30–16 h 30	13 h 30–16 h 30	7 h 30–9 h



AUTOMNE • HIVER • PRINTEMPS — 10 SEMAINES

GROUPE ÂGE • SÉANCES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
CLUB ÉCOLE 5 à 10 ans Choisissez 1 plage/semaine Affiliation : 75 \$	17 h–18 h ou 18 h–19 h	17 h–18 h ou 18 h–19 h	18 h–19 h	17 h–18 h ou 18 h–19 h	17 h–18 h ou 18 h–19 h	—
MAÎTRES 18 ans et plus • 1x/semaine Affiliation : 82 \$	—	6 h–7 h 30 19 h–20 h	18 h–19 h	6 h–7 h 30 19 h–20 h	—	6 h–7 h 30
NATATION INCLUSIVE Tous âges • 1x/sem. Affiliation : 64 \$	—	—	—	19 h–20 h	—	—



Le niveau sera confirmé par un entraîneur après une évaluation ou le premier cours.



Inscriptions
ouvertes



Évaluation
gratuite



requins.com



info@requins.com



INFORMATION FINANCIÈRE



COÛT DU PROGRAMME

Le coût du programme RED comprend des frais d'adhésion (frais de formation), et des frais d'affiliation.



RESPECT



ÉTHIQUE



DÉVELOPPEMENT

GRILLE TARIFAIRE 2026-2027

PROGRAMME	FRÉQUENCE / HORAIRE	PÉRIODE	TARIF	AFFILIATION
CLUB-ÉCOLE	1 fois/semaine	Session de 10 semaines	180 \$	7 \$*
NATATION INCLUSIVE	1 fois/semaine	Session de 10 semaines	180 \$	64 \$
MAÎTRES	1 fois/semaine	Session de 10 semaines	200 \$	82 \$
MAÎTRES	2 fois/semaine	Session de 10 semaines	300 \$	82 \$
MAÎTRES	3 fois/semaine	Session de 10 semaines	380 \$	82 \$
ESPOIR	Lun./jeu. ou mar./ven.	Saison complète — 40 semaines	1 150 \$	139 \$
RELÈVE	Lun./mer./ven.	Saison complète — 40 semaines	1 450 \$	139 \$
RELÈVE	Mar./jeu./sam.	Saison complète — 40 semaines	1 550 \$	139 \$
SPORT-ÉTUDES	Lun. au sam.	Saison complète — 40 semaines	2 600 \$	139 \$

1 FRAIS D'ABONNEMENT



Inscription et paiement en ligne.

2 FRAIS D'AFFILIATION

Ces frais incluent les frais de la FNQ (Fédération de Natation du Québec) ainsi que les frais de SNC de Natation Canada.

L'affiliation à la FNQ est obligatoire et non remboursable en cas d'annulation.

- L'âge est calculé au 31 décembre de la saison en cours pour déterminer le tarif d'affiliation.

3 FRAIS DE COMPÉTITIONS

Les frais de compétition et les frais liés à la compétition s'ajoutent au coût du programme.

Les frais de compétition seront facturés au compte du nageur durant la saison.

Nous informons les nageurs des que les frais seront appliqués.

PAIEMENT EN 10 VERSEMENTS



GROUPE	10 VERSEMENTS	TOTAL
ESPOIR	128,90 \$ × 10	1 289 \$
RELÈVE LUN/MER/VEN	158,90 \$ × 10	1 589 \$
RELÈVE MAR/JEU/SAM	168,90 \$ × 10	1 689 \$

MODALITÉS DE PAIEMENT :

Possibilité de payer les frais d'inscription en 10 versements, de septembre à juin, par chèques postdatés au nom de Drummondville Sports ou par paiements préautorisés sur carte de crédit le 1er de chaque mois.

Les frais d'affiliation sont inclus dans le montant total et répartis dans les 10 versements.



Exclus les frais liés à l'uniforme de club obligatoire non-inclus dans cette tarification pour les groupes Espoir, Relève, Sport étude, détails lors de la rencontre de parents de début de saison.



• Frais supplémentaires pour les non-résidents. Voir entente avec votre municipalité.



CLUB DE NATATION LES REQUINS

PROCÉDURES ET CONDITIONS D'INSCRIPTIONS



EN LIGNE

Sur la plateforme sécurisée
SPORT-PLUS-ONLINE

<https://bit.ly/41z55n0>



PAR TÉLÉPHONE

819-478-1486



EN PERSONNE

Drummondville Sports
1380 rue Montplaisir,
Drummondville, Québec,
J2C 0M6

PÉRIODES D'INSCRIPTION ET DURÉE DES PROGRAMMES



CLUB-ÉCOLE, MAÎTRES ET NATATION INCLUSIVE

- 1^{re} session :
septembre à la mi-décembre
- 2^e session :
janvier à avril
- 3^e session :
avril à la mi-juin



ESPOIR, RELÈVE ET SPORT-ÉTUDES

Saison complète de
40 semaines :
Septembre à juin

PROCÉDURE DE COMMUNICATION



Pour toute question relative
à l'administration :

ADMINISTRATRICE DU CLUB

Patricia Jobin

✉ info@requins.com



Pour toute question ou
préoccupation concernant
les entraînements ou la natation :

ENTRAÎNEUR-CHEF

Coach Homie

✉ entraîneurs@requins.com



Pour toute question ou
préoccupation concernant
l'ensemble des opérations
du programme :

**PRÉSIDENT DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION**

Jasmin Martel

✉ ca@requins.com

SITES DE RÉFÉRENCE

Sites additionnels qui peuvent être utiles et peuvent être une source d'informations importantes :



**FÉDÉRATION DE
NATATION DE QUÉBEC (FNQ)**

www.fnq.qc.ca



**SWIMMING
NATATION CANADA (SNC)**

www.swimming.ca

NOS PISCINES

📍 PISCINE DU CENTRE



175 Rue Ringuet,
Drummondville, QC J2C 2P7

📍 AQUA COMPLEXE



1380 Rue Montplaisir,
Drummondville, QC J2C 0M6

📍 WOODYATT



53 Rue du Pont,
Drummondville, QC J2C 6B9



VOTRE PARCOURS

CHOISIR • ÉVALUER • PROGRESSER



1 COMMENT CHOISIR LE BON GROUPE?

- ▶ Les âges sont indiqués à titre de référence.
Le **niveau technique**, l'**expérience**, l'**autonomie** et les **capacités** du nageur sont également pris en considération.
- ▶ Vous ne savez pas quel groupe choisir?
Communiquez avec nous pour planifier une **évaluation gratuite**.



2 PLACEMENT DES NAGEURS

- ▶ Le placement est déterminé par les entraîneurs afin que chaque nageur évolue dans un groupe adapté à son **niveau** et à ses **besoins**.
- ▶ Le groupe peut être **ajusté** au cours des premières semaines si les entraîneurs jugent qu'un autre groupe conviendrait mieux au nageur.



3 ÉVALUATION GRATUITE

- ▶ Nous offrons une **évaluation gratuite** aux nouveaux nageurs.
- ▶ Un entraîneur évaluera les habiletés, la technique et l'aisance dans l'eau afin de recommander le groupe le mieux adapté.
- ▶ L'évaluation doit être **planifiée à l'avance** avec le club.



4 ESSAI GRATUIT DE DEUX SEMAINES

- ▶ Après l'évaluation, le nageur peut profiter d'un **essai gratuit de deux semaines** pour découvrir le programme et confirmer que le groupe lui convient.
- ▶ À la fin de l'essai, l'entraîneur confirmera le placement ou recommandera un autre groupe, au besoin.
- ▶ L'essai est offert selon les **places disponibles**.





DRUMMONDVILLE
SPORTS

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT



Toute demande de remboursement doit être présentée **par écrit**.



REMBOURSEMENT POUR RAISON MÉDICALE

Les demandes de remboursement pour raisons médicales doivent être accompagnées d'un document justificatif approprié.



AUTRES DEMANDES

Toute autre demande de remboursement sera analysée par le conseil d'administration, qui se réserve le droit d'accepter ou de refuser la demande.



CONDITIONS GÉNÉRALES

- Les frais d'affiliation à la FNQ ne sont pas remboursables.
- Des frais administratifs peuvent être retenus conformément à la Grille horaire et tarification en vigueur.
- Tout remboursement approuvé sera calculé au prorata de la période restante, lorsque applicable.

SESSIONS DE BÉNÉVOLAT



Une session de bénévolat correspond généralement à une période d'environ **quatre (4) heures** de travail lors d'une compétition ou d'un événement du Club.



À titre d'exemple, une session de préliminaires et une session de finales comptent chacune comme une **session de bénévolat distincte**.



Les sessions de bénévolat doivent être effectuées lors des compétitions ou événements organisés par les **Requins à Drummondville**.



Plusieurs tâches sont offertes, notamment :



1. Chronométrage



2. Officiels



3. Accueil



4. Alimentation



5. Gestion d'événements



6. Soutien aux comités organisateurs



Les familles peuvent obtenir l'aide de **parents ou d'amis** afin de compléter leurs engagements de bénévolat.

DÉPÔT DE GARANTIE



- Un dépôt de garantie de **50 \$** par session exigée doit être remis lors de l'inscription selon les modalités en vigueur.
- Si les engagements de bénévolat ne sont pas respectés, le Club pourra encaisser tout ou partie du dépôt.
- Lorsque toutes les obligations de bénévolat sont complétées, le dépôt est annulé.

INSCRIPTION AUX SESSIONS



- Les possibilités de bénévolat seront présentées lors de la rencontre des parents en début de saison.
- Les membres doivent confirmer leur participation selon les procédures établies par le Club.
- Les places sont attribuées selon le principe du **premier arrivé, premier servi**.

ENSEMBLE, ON FAIT LA DIFFÉRENCE !



Le bénévolat est essentiel au succès de nos compétitions et au bon fonctionnement de notre Club.

MERCI DE VOTRE ENGAGEMENT !





POLITIQUE D'ANNULATION DES ENTRAÎNEMENTS ET DE FERMETURE DU BASSIN



Un entraînement peut être annulé ou interrompu en raison d'une panne de courant, de conditions météorologiques sévères rendant les déplacements dangereux, d'une contamination de l'eau — par exemple, un vomissement — ou de toute autre situation exigeant l'évacuation ou la fermeture du bassin par le Réseau aquatique Drummondville (RAD).



Cette situation peut être causée par un membre du club ou par un autre groupe utilisant les installations.

EXEMPLES DE SITUATIONS POUVANT ENTRAÎNER UNE ANNULATION



Panne de
courant



Conditions
météorologiques
sévères



Contamination
de l'eau
(ex. : vomissement)



Fermeture ou
évacuation du bassin
par le RAD



AUCUN REMBOURSEMENT

Aucun remboursement ne sera accordé pour une annulation attribuable à ces circonstances.

Selon les disponibilités, le club pourra collaborer avec le RAD afin de tenter d'organiser une séance de reprise. Toutefois, une reprise ne peut être garantie.



COMMUNICATION AVEC LES PARENTS ET CHANGEMENTS D'HORAIRE



Toute annulation, modification d'horaire, modification de lieu ou séance de reprise sera communiquée **par courriel** au groupe concerné.



Le club pourra également publier l'information sur sa **page Facebook**.



Les informations seront partagées le plus rapidement possible.



Le courriel demeure le **principal moyen** de communication officiel.



Notre priorité est d'assurer la sécurité de tous nos membres.
Merci de votre compréhension et de votre collaboration !





DRUMMONDVILLE SPORTS



INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES



POUR LES GROUPES **ESPOIR, RELÈVE ET SPORT-ÉTUDES**



BÉNÉVOLAT

Jusqu'à **10 sessions** par famille.



DÉPÔT DE GARANTIE

Dépôt de garantie requis d'un **chèque postdaté** au nom de Drummondville Sports ou sous forme de paiement pré-autorisé sur carte de crédit en date du **1^{er} juillet 2027** au montant de **50 \$ par session** obligatoire pour s'inscrire.



MODE DE PAIEMENT

Possibilité pour les groupes de payer la cotisation en **10 chèques postdatés** au nom de Drummondville Sports ou par paiements pré-autorisés sur carte de crédit le **1^{er} de chaque mois de septembre à juin** (l'affiliation doit être payée en totalité à l'inscription).



Exclus les frais liés aux **compétitions** et à l'**uniforme de club obligatoire** non-inclus dans cette tarification pour les groupes compétitifs, détails lors de la rencontre de parents de début de saison.



Merci de votre collaboration !

Ensemble, encourager, respecter et performer.



CODE DE CONDUITE DES NAGEURS ET DES PARENTS



Le Club de natation Les Requins souhaite offrir à tous ses membres un environnement **sécuritaire, respectueux, inclusif et favorable au développement.**

En s'inscrivant au Club, les nageurs et leurs parents ou responsables s'engagent à respecter le présent code de conduite.



ENGAGEMENTS DU NAGEUR

Le nageur s'engage à :

-  Respecter les entraîneurs, les autres nageurs, les officiels, les bénévoles et le personnel des installations;
-  Écouter attentivement et respecter les consignes des entraîneurs et les règles de sécurité;
-  Participer aux entraînements de façon responsable et fournir un effort adapté à ses capacités;
-  Adopter une attitude positive et contribuer au travail d'équipe;
-  Agir avec dignité, honnêteté, équité, maturité et respect;
-  S'abstenir de toute forme d'intimidation, de harcèlement, de discrimination ou de comportement inapproprié;
-  Respecter les installations, les vestiaires, le matériel et l'équipement mis à sa disposition;
-  Informer rapidement un entraîneur de toute blessure, douleur ou situation pouvant compromettre sa santé ou sa sécurité;
-  Respecter les règles du sport et représenter fièrement le Club;
-  S'abstenir de posséder ou de consommer de l'alcool, des drogues ou des substances interdites lorsqu'il représente le Club.



ENGAGEMENTS DES PARENTS OU RESPONSABLES

Les parents ou responsables s'engagent à :

-  Encourager leur enfant de façon positive et respectueuse;
-  Respecter les nageurs, les entraîneurs, les officiels, les bénévoles, les autres parents et le personnel des installations;
-  Soutenir les décisions des entraîneurs concernant l'encadrement et le développement du nageur;
-  Communiquer leurs questions ou préoccupations de façon calme, constructive et par les moyens prévus par le Club;
-  Ne pas interrompre les entraînements ni intervenir directement auprès des nageurs pendant une séance;
-  S'abstenir de toute forme d'intimidation, de harcèlement, de discrimination, de menace ou de comportement irrespectueux;
-  Prendre connaissance des communications du Club et maintenir à jour leurs coordonnées ainsi que les renseignements médicaux du nageur;
-  Informer les entraîneurs de toute situation pouvant avoir un effet sur la santé, la sécurité ou le bien-être de leur enfant;
-  Encourager leur enfant à respecter les consignes, ses coéquipiers, les installations et le matériel;
-  Contribuer à maintenir un environnement sécuritaire, inclusif et favorable au développement de tous les nageurs.



SIGNALEMENT D'UNE SITUATION

Toute situation d'abus, de harcèlement, d'intimidation, de discrimination ou tout comportement mettant en danger la sécurité ou le bien-être d'une personne doit être signalé à l'**entraîneur-chef** ou à la **présidence du Club**.

Les signalements seront traités avec sérieux, discrétion et conformément aux politiques du Club.



RESPECT DU CODE

Tout manquement au présent code peut entraîner une intervention du Club et, selon la gravité ou la répétition de la situation, des mesures disciplinaires pouvant aller jusqu'à la **suspension** ou à l'**expulsion**.



NOTRE PRIORITÉ : LE BIEN-ÊTRE DE TOUS



Par le respect et la collaboration, nous permettons à chaque nageur de s'épanouir dans un milieu sain, positif et stimulant.



En complétant l'inscription, le nageur et son parent ou responsable confirment avoir lu, compris et accepté le présent code de conduite.



STRUCTURE DU CLUB

Un parcours de développement adapté à chaque nageur
selon le modèle LTAD (Long Term Athlete Development)

GROUPES DU CLUB	FRÉQUENCE	LE PARCOURS DU NAGEUR (MODÈLE LTAD)
 CLUB-ÉCOLE 5 à 10 ans Apprendre les bases de la natation et améliorer les habiletés. Développement de la technique, de la coordination et de l'aisance dans l'eau.	 1 séance par semaine	 S'AMUSER GRÂCE AU SPORT 0 – 6 ans Découverte de l'eau et plaisir de bouger  APPRENDRE À S'ENTRAÎNER 6 – 9 ans Développement des habiletés de base et de la coordination  S'ENTRAÎNER À S'ENTRAÎNER 9 – 12 ans Acquisition des techniques et développement des capacités physiques  S'ENTRAÎNER À LA COMPÉTITION 12 – 16 ans Amélioration de la performance, de la vitesse et de l'endurance  S'ENTRAÎNER À GAGNER 16 ans et plus Performance et atteinte du plein potentiel
 ESPOIR 7 ans et plus Perfectionner les 4 styles de nage et découvrir un entraînement structuré. Développement de la technique, des départs, des virages, des coulées et de l'endurance.	 2 séances par semaine	ACTIF POUR LA VIE Poursuivre la natation pour le plaisir, la santé et l'accomplissement personnel
 RELÈVE 8 ans et plus Poursuivre la progression avec une technique plus avancée, développer l'endurance, l'autonomie et les bonnes habitudes d'entraînement.	 3 séances par semaine	CE QUE NOUS ENSEIGNONS DANS L'EAU - Les quatre styles de nage : libre, dos, brasse et papillon - Les battements, la respiration et la coordination - La position du corps, l'équilibre et les sensations dans l'eau - Les plongeurs, les départs, les virages et les arrivées - Les coulées et les poussées au mur - L'endurance et les bonnes habitudes d'entraînement - Le travail d'équipe, la discipline et l'autonomie - Une progression adaptée au niveau de chaque nageur - Le plaisir de nager dans un environnement sécuritaire et motivant
 SPORT-ÉTUDES 12 ans et plus Concilier les études et un entraînement soutenu. Développement de la technique, la vitesse, l'endurance, l'autonomie et la discipline.	 Plusieurs séances par semaine, selon l'horaire du programme	
 MAÎTRES 18 ans et plus Améliorer la technique dans les 4 styles de nage, l'endurance et la vitesse. Entraînements adaptés au niveau et aux objectifs de chaque nageur.	 De 1 à 3 séances par semaine	
 NATATION INCLUSIVE Tous âges Programme adapté favorisant l'aisance dans l'eau, l'autonomie, la confiance et la progression selon les capacités de chacun.	 1 séance par semaine	NOS VALEURS – R.E.D. R RESPECT Respect de soi, des autres, des entraîneurs et de l'équipe. E ÉTHIQUE Intégrité, responsabilité, équité et esprit sportif. D DÉVELOPPEMENT Progression continue du nageur, dans le sport comme dans son développement personnel.



UN CLUB • UNE ÉQUIPE • UNE PASSION

ÉQUIPEMENTS



Casque de bain en
silicone Arena Classic



Cuissard de natation
Team Solid pour hommes



Maillot de bain une-pièce
Team Swim Pro Solid
pour femmes



Lunettes de natation
Air-Speed Mirror



Arena - Bouteille d'eau -
Sport Bottle



Sac à dos
One Go 45L



Planche de natation



TUBA D'ENTRAÎNEMENT
SWIM SNORKEL II



Plaquettes de natation



PULLBUOY FREEFLOW



Palmes de natation
Powerfin Pro



Sac filet One Go



FOURNISSEUR D'ÉQUIPEMENT SUGGÉRÉ :

SPORTÈQUE

MERCI

CLUB DE NATATION
LES REQUINS DE
DRUMMONDVILLE



819-477-5959



www.requins.com



info@requins.com



1380 Rue Montplaisir,
Drummondville, QC J2C 0M6